

**TRENING MEDYCZNY POD OPIEKĄ FIZJOTERAPEUTY
POPREDZONY KWALIFIKACJĄ Z BADANIEM
SKŁADU CIAŁA I WZORCA RUCHU**

- ▶ dostosowany do potrzeb i możliwości
- ▶ krótki (35 minut)
- ▶ siłowo-wytrzymałościowy
- ▶ uzupełnienie treningu ogólnorozwojowego
- ▶ wsparcie procesu rehabilitacji

WSKAZANIA:

- ▶ nadmiar tkanki tłuszczowej
- ▶ osłabiona kondycja
- ▶ spowolniona przemiana materii
- ▶ regeneracja po urazach

TRENING MEDYCZNY MILON

konsultacja kwalifikacyjna do treningu medycznego	1 zł
pakiet startowy (przygotowanie do treningu medycznego, karta, worek, ręcznik)	100 zł
jednorazowe wejście	50 zł
pakiet 1 miesiąc	300 zł
pakiet 3 miesiące	750 zł
pakiet 6 miesięcy	1200 zł
pakiet miesięczny junior/senior	149 zł
duplikat karty CKR Sport	50 zł

**INDYWIDUALNA
REHABILITACJA DOMOWA**





Wizyta fizjoterapeutyczna w domu pacjenta (60 min)	200 zł
Pakiet 10 wizyt fizjoterapeutycznych	1 200 zł*
Pakiet 5 wizyt fizjoterapeutycznych	750 zł*

* Kwalifikacja w cenie pakietu

**TERAPIA REZONANSEM
MAGNETYCZNYM MBST®**

5 zabiegów (60 min)	3 500 zł
7 zabiegów (60 min)	4 500 zł
9 zabiegów (60 min)	5 500 zł

**ZAREZERWUJ WIZYTĘ W
CKR PRAGA POŁUDNIE**

-  **500 005 079**
czynne: pon.-pt. 7:00-21:00
-  komercja.majdanska@ckr.pl
-  www.majdanska.ckr.pl
-  **ul. Majdańska 12**
Warszawa

**PODNIOSIMY JAKOŚĆ
TWOJEGO ŻYCIA**

Polub nas na **facebook**



Wybierz szybszą drogę
do zdrowia i sprawności

**CKR WARSZAWA
PRAGA POŁUDNIE**



**KONSULTACJE
ORTOPEDIA
REHABILITACJA**

CKR Centrum
Kompleksowej
KONSTANCIN Rehabilitacji

WARSZAWA
PRAGA POŁUDNIE



KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE

Konsultacja lekarska / funkcjonalna / fizjoterapeutyczna	220 zł
Konsultacja w zakresie osteoporozy	180 zł
Konsultacja ortopedyczna z USG	300 zł
Blokada pod kontrolą USG	180 zł
Badanie USG	200 zł

FIZJOTERAPIA

Terapia indywidualna (30 / 60 min) *	120/180 zł
Terapia indywidualna z Indiba Activ (30 min / 60 min)	160/220 zł
Trening medyczny indywidualny (60min) *	180 zł
Kinesiotaping	50 zł
Masaż leczniczy częściowy (25 / 50 min)*	100/150 zł
Wkładki ortopedyczne Balkefors z badaniem podoskopowym	350 zł
Leczniczy zabieg bańką chińską (50min)	150 zł

PAKIETY FIZJOTERAPEUTYCZNE

10 KROKÓW DO ZDROWIA

Terapia indywidualna 10 x 30 min + fizykoterapia x 20 zabiegów	1 300 zł
----------------------------------------------------------------	----------

5 KROKÓW DO ZDROWIA

Terapia indywidualna 5 x 30 min + fizykoterapia x 10 zabiegów	700 zł
---------------------------------------------------------------	--------

Cennik obowiązuje od 1 czerwca 2022, ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art. 66 par. 1 Kodeksu Cywilnego. Zastrzegamy sobie prawo zmiany podanych cen.

FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA

Konsultacja fizjoterapeutyczna uroinekologiczna (pierwsza wizyta)	220 zł
Rahabilitacja blizny po cesarskim cięciu/ nacięciu lub pęknięciu krocza	200 zł
Terapia indywidualna z wykorzystaniem Indiba Activ (wewn.) pakiet 6 zabiegów	1700 zł
Rewitalizacja pochwy	3800 zł
Terapia indywidualna uroinekologiczna	160 zł

FIZYKOTERAPIA

Elektroterapia (galwanizacja, jonoforeza, prądy interferencyjne, prądy diadynamiczne, prądy TENS, elektrostymulacja)*	25 zł
Magnetoterapia (stałe i impulsowe pole magnetyczne)*	25 zł
Ultradźwięki i ultrafonoforeza*	25 zł
Laseroterapia (skaner, punktowo)*	25 zł
Światłolecznictwo (Sollux)*	25 zł
Krioterapia miejscowa*	25 zł
Terapia falami uderzeniowymi 1 / 3 / 5 zabiegów	70/190/300 zł
Masaż pneumatyczny 1 / 5 / 10 zabiegów	40/175/300 zł
Laser wysokoenergetyczny 1 / 5 / 10 zabiegów	50/175/300 zł
Zabieg leczniczy z wykorzystaniem bańki chińskiej	150 zł

DIETETYKA

Konsultacja dietetyczna / kontrolna	200/120 zł
Badanie składu masy ciała z analizą	60 zł
Plan żywieniowy na 7 dni	100 zł
Plan żywieniowy na 14 dni	150 zł

CKR
SPORT

**FIZJOTERAPEUTYCZNE
STUDIO TRENINGOWE**

ZAJĘCIA GRUPOWE (np. joga, pilates, zdrowy kręgosłup)

Specjalistyczne zajęcia grupowe (pojedyncze wejście)	40 zł
Specjalistyczne zajęcia grupowe (4 wejścia)	150 zł

Specjalistyczne zajęcia grupowe (8 wejść)	260 zł
-------------------------------------------	--------

DLA SENIORÓW (OSÓB POW. 65 R. Ż.)

Specjalistyczne zajęcia grupowe (4 wejścia)	120 zł
---------------------------------------------	--------

Specjalistyczne zajęcia grupowe (8 wejść)	180 zł
-------------------------------------------	--------

Specjalistyczne zajęcia grupowe (12 wejść)	250 zł
--------------------------------------------	--------

TRENING MEDYCZNY MILON ORAZ SPECJALISTYCZNE ZAJĘCIA GRUPOWE (np. joga, pilates, zdrowy kręgosłup)

Pakiet OPEN Milon i specjalistyczne zajęcia grupowe (12 wejść)	350 zł	29,19 zł
Pakiet OPEN Milon i specjalistyczne zajęcia grupowe (36 wejść)	850 zł	23,61 zł
Pakiet OPEN Milon i specjalistyczne zajęcia grupowe (72 wejścia)	1500 zł	20,83 zł

cena za jedno wejście przy zakupie pakietu